

ACTIVITATS

HORA INICI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9:30 a 10.30	 YAWARA JITSU DEFENSA PERSONAL FEMENINA	YAWARA JITSU ADULTS TECNIFICACIÓ 		YAWARA JITSU ADULTS TECNIFICACIÓ 	YAWARA JITSU CLASE LLIURE Repàs 
10:00 a 11.00			DIETA IDEAL Dietètica i Nutrició	 YAWARA JITSU DEFENSA PERSONAL FEMENINA	 
10.30 a 11.30					YAWARA ADAPTAT Discapacitat física
15:15 a 16.15			DIETA IDEAL Dietètica i Nutrició		
17:30 a 18.20	YAWARA JITSU-nens 4a7anys YAWARAKIDS 		YAWARA JITSU-nens 4a7anys YAWARAKIDS 		 YAWARA JITSU CLASE LLIURE Repàs
18:25 a 19.15	YAWARA JITSU-joves 8a14anys YAWARAKIDS+		YAWARA JITSU-joves 8a14anys YAWARAKIDS+		YAWARA JITSU CLASE LLIURE Repàs
19:30 a 20.30	YAWARA JITSU ADULTS PRO INTENSE 	YAWARA JITSU ADULTS TECNIFICACIÓ	YAWARA JITSU ADULTS PRO INTENSE 	YAWARA JITSU ADULTS TECNIFICACIÓ	YAWARA ADAPTAT Discapacitat física  

AQUEST HORARI POT CANVIAR EN FUNCIO DE LES NECESITATS DELS NOSTRES SOCIS.

ELS SOCIS DEL DOJO YAWARA PODEN ASSISTIR A TOTES LES CLASSES DE YAWARA , AIXI COM ALS SEMINARIS, ALS CURSOS ESPECIALITATS, TECNIFICACIONS, MASTERCLASS, ETC.